

INCONTRO

“L’importanza del movimento e l’alimentazione del bambino”

Martedì 16 aprile alle 17,30 presso la nostra scuola si è svolto un incontro per i genitori delle scuole dell’Infanzia del nostro Istituto, con il nutrizionista dott. Mauro Brugnani, la psicologa dott.ssa Raffaella Scaccioni e il pediatra dott. Gianluca Così, nell’ambito del Progetto “AMICO SPORT” che vuole essere un lavoro di collaborazione e partecipazione con gli Enti Istituzionali della Città di Vercelli coordinati dalla dott.ssa Laura Musazzo.

L’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda un’ora al giorno di attività motoria per promuovere il benessere fisico a tutte le età. La mancanza di attività motoria predispone a sovrappeso e obesità in età infantile che favoriscono lo sviluppo di patologie cardio-vascolari e metaboliche in età adulta.

Per garantire il Benessere Psicofisico è consigliabile praticare l’attività motoria, che aiuta a migliorare le proprie capacità di prestazione, migliora l’autostima e contribuisce all’inclusione sociale: i bambini che sanno muoversi acquisiscono le competenze motorie utili nella loro crescita.





AMICO SPORT A SCUOLA CON I BAMBINI

